**Vajrayana, parte 3**

**Contemplaciones:**

1. ¿Dónde / Cuándo percibes o has percibido lo sagrado en lo corriente (lo ordinario, en el día a día)? Ejemplos: ¿Cerca del mar? ¿En los ojos de un niño? ¿Escuchando profundamente a un amigo que llora contigo? ¿Cuándo ves a una persona muy mayor? ¿Cuándo ves caer la nieve? ETC.
2. ¿Has practicado alguna vez en otra tradición espiritual? ¿En qué tradición espiritual / religiosa creciste? ¿Sigues practicando en esa tradición? ¿Qué ha aportado a tu vida?
3. Pensando en una emoción aflictiva que es frecuente para ti, ¿cómo sería diferente tu vida si se transformara esa energía?
4. De todo lo que has visto en estas semanas sobre el Vajrayana, ¿qué te ha llamado la atención?